



医療法人社団さくら会

介護老人保健施設

森田病院

さくら園

## 訪問診療のお知らせ

「やっぱり家が良い」そんな声にお応えします



詳しくはこちら



「病気や障害があっても、住み慣れた場所で過ごしたい」そんな思いをお持ちの方や、  
そのご家族の希望に少しでも添えるよう、訪問診療を行なっております。

### 訪問診療で出来ること

#### 診察

定期訪問に加え  
必要に応じて  
臨時往診や  
入院の手配を行います



#### 処方

必要な薬、点滴  
等を、処方します



#### 検査

必要に応じて採血、  
検尿を  
行います



#### 医療処置

褥瘡処置、膀胱  
留置カテーテル交換  
などを行います



予防接種、健診、  
療養上の  
相談 など



ご自宅でも病院でも  
「いつもの先生」



# インフル・コロナワクチン

令和7年10月15日 ~ 8年1月31日まで

\* 対象の方は、市より受診券が届きます。忘れずにお持ち下さい。  
\* 接種できる時間や金額については、受付までお問い合わせ下さい。

予約不要！  
同時接種も可能です。

特定健診は10/15(水) までです！お早目に！

胃ガン検診 11/10まで、大腸がん検診 10/31まで



はつらつ・長寿



胃ガン・大腸がん







# 教えてドクター！

## さくらちゃんの 腰痛 について

整形外科 森川高志先生に聞きました！

**Q** 腰痛には種類がありますか？

**A** 腰痛は発症から4週間未満を急性腰痛、4週間以上3ヶ月未満を亜急性腰痛、3ヶ月以上を慢性腰痛と分類しています。

**Q** 腰痛の原因はなんですか？

**A** 脊椎由来（骨折、椎間板ヘルニア、骨粗鬆症、加齢による変化など）、神経由来（脊髄腫瘍など）、内臓由来（尿路結石、婦人科疾患など）、血管由来（動脈瘤など）、心因性（うつ病など）があります。

**Q** 腰痛が他の病気のサインになる事がありますか？

**A** 腰痛には危険信号があります。危険な腰痛には、骨折、内臓疾患、大動脈解離・大動脈瘤破裂、脊椎圧迫症候群、膿瘍・感染、癌などがあります。

**Q** どのような治療が行われますか？

**A** 安静、運動、内服や注射による薬物療法、物理・装具療法などがあります。腰痛出現時に安静か運動するかについては、寝たきりにならず活動性を維持する方が、疼痛軽減と身体機能の回復の面で優れていると報告があります。

**Q** 予防はできますか？

**A** 日常動作では前屈み、中腰の姿勢を避け、長時間同じ姿勢を保たないことが重要です。デスクワークでの座る姿勢はあごを引き、背筋を伸ばし、深く座ることを意識して、30分に1回は腰を回したり、身体を伸ばすストレッチをして下さい。



森川高志先生

体操やストレッチで腰痛が悪化する場合は無理に続けず、医師に相談してください。

腰痛について、更に詳しく知りたい方はホームページをご覧ください！



## さくら園で「夏祭り」を開催しました！

小松原大太鼓さんの素晴らしい演奏！心に響きました！



夏祭り！大成功！

入所者の皆さんもキラキラ笑顔でした！



## 第17回 ふれあい講座

9/19 森川高志先生の「麻酔」に関する講座を開催しました。動画はこちらです！

12月には森川高志先生による「骨粗鬆症」の講座を予定しております！



医療法人社団 さくら会 森田病院 小松市園町木99-1  
TEL 0761-21-1555 FAX 0761-22-8734

介護保険施設 さくら園 小松市園町木35  
TEL 0761-21-7261 FAX 0761-21-7261



森田病院HP



さくら園Instagram



さくら通信  
バックナンバー

過去のさくら通信もご覧ください！