

さくら通信



医療法人社団さくら会
森田病院

介護老人保健施設
さくら園

No.32

令和7年10月発行

訪問診療のお知らせ

「やっぱり家が良い」そんな声にお応えします



詳しくはこちら



「病気や障害があっても、住み慣れた場所で過ごしたい」そんな思いをお持ちの方や、
そのご家族の希望に少しでも添えるよう、訪問診療を行なっております。

訪問診療で出来ること

ご自宅でも病院でも
「いつもの先生」

診察

定期訪問に加え
必要に応じて
臨時往診や
入院の手配を行います



処方

必要な薬、点滴等を、処方します



検査

必要に応じて採血、
検尿を行います



医療処置

褥瘡処置、膀胱留置カテーテル交換などを行います



予防接種、健診、
療養上の相談など



インフル・コロナワクチン

令和7年10月15日～8年1月31日まで



*対象の方は、市より受診券が届きます。忘れずにお持ち下さい。

*接種できる時間や金額については、受付までお問い合わせ下さい。

予約不要！
同時接種も可能です。

特定健診は10/15(水)までです！お早目に！

胃ガン検診 11/10まで、大腸がん検診 10/31まで



はつらつ・長寿



胃ガン・大腸がん





さくらちゃんの 教えてドクター！

整形外科 森川高志先生に聞きました！

腰痛について



Q 腰痛には種類がありますか？



A 腰痛は発症から4週間未満を急性腰痛、4週間以上3ヶ月未満を亜急性腰痛、3ヶ月以上を慢性腰痛と分類しています。



Q 腰痛の原因はなんですか？



A 脊椎由来（骨折、椎間板ヘルニア、骨粗鬆症、加齢による変化など）、神経由来（脊髄腫瘍など）、内臓由来（尿路結石、婦人科疾患など）、血管由来（動脈瘤など）、心因性（うつ病など）があります。



Q 腰痛が他の病気のサインになる事はありますか？



A 腰痛には危険信号があります。危険な腰痛には、骨折、内臓疾患、大動脈解離・大動脈瘤破裂、脊椎圧迫症候群、膿瘍・感染、癌などがあります。



Q どのような治療が行われますか？



A 安静、運動、内服や注射による薬物療法、物理・装具療法などがあります。腰痛出現時に安静か運動するかについては、寝たきりにならず活動性を維持する方が、疼痛軽減と身体機能の回復の面で優れていると報告があります。



Q 予防はできますか？



A 日常動作では前屈み、中腰の姿勢を避け、長時間同じ姿勢を保たないことが重要です。デスクワークでの座る姿勢はあごを引き、背筋を伸ばし、深く座ることを意識して、30分に1回は腰を回したり、身体を伸ばすストレッチをして下さい。



体操やストレッチで腰痛が悪化する場合は無理に続けず、医師に相談してください。

腰痛について、更に詳しく知りたい方はホームページをご覧下さい！



森川高志先生

さくら園で「夏祭り」を開催しました！

小松原大太鼓さんの素晴らしい演奏！
心に響きました！



夏祭り！大成功！

入所者の皆さんも
キラキラ笑顔でした！



第17回 ふれあい講座

9/19 森川高志先生の
「麻酔」に関する講座を開催しました。
動画はこちらです！

12月には森川高志先生
による「骨粗鬆症」の
講座を予定しております！



医療法人社団 さくら会 森田病院 小松市園町木99-1
TEL 0761-21-1555 FAX 0761-22-8734

介護保険施設 さくら園 小松市園町木35
TEL 0761-21-7261 FAX 0761-21-7261



森田病院HP



さくら園Instagram



過去のさくら通信も
ご覧ください！