

さくら通信



No.29

令和7年1月発行



医療法人社団さくら会 介護老人保健施設
森田病院 さくら園

骨

密度検査機器 が新しくなり、 職員が体験しました！



当院では、要介護・寝たきりなどの大きな要因である骨粗鬆症の診断と治療に力を入れております。今回導入した骨密度検査機器は、腰椎・大腿骨部で測定するため、より正確な骨の状態がわかります。骨粗鬆症の他、高齢者に多い4大骨折、「上腕骨近位端骨折（肩）」「橈骨遠位端骨折（手首）」「大腿骨近位部骨折（太ももの付け根）」「脊椎圧迫骨折（背中・腰）」のリスクにも対応できます。



連サポ
池田看護師

体験者の感想

痛みも無く、スムーズに検査が終わりました！
検査時間は5分程度で、被ばくも少なく、簡単に骨密度が分かるのは、有難いですね！技師からの詳しい説明もあり、安心して検査に臨めました。

骨粗鬆症で治療中の方や閉経後の女性の方は定期的な骨密度チェックをおすすめします。ご興味のある方は、お気軽にご相談ください。



骨密度検査について

11/17 小松市小寺町公民館にて「心肺蘇生」について 出前講座 を開催しました！



約30名もの町内の方が参加して下さいました！

町内の方々にも実践して頂きました！



職員の寸劇も好評でした！



胸骨圧迫は1分間に100回を目安に！



当院では、地域の皆様との交流、健康づくりのお手伝いの一助として、職員による「出前講座」を開催しております。講座内容や申込方法など、詳しい情報は、こちらのQRコードより、ご確認ください！



本年も宜しくお願い致します



さくらちゃんの

教えてドクター

整形外科 森田知史院長に聞きました！

骨粗鬆症について



Q どんな病気ですか？

A 骨の量が減って骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。

日本には1000万人以上の患者様がいて、高齢化に伴って増加しています。

骨粗鬆症になっても痛みなど症状がないことがほとんどですが、転ぶなど軽微な外傷で骨折しやすくなります。

Q どんな人が、なりやすいですか？

A 骨粗鬆症患者の8割は女性で、特に閉経後の女性に多い疾患です。

その他、ステロイド剤の長期内服や糖尿病など生活習慣病など様々な原因があげられます。

Q どんな検査をしますか？

A レントゲン検査や骨密度測定で診断を行い、採血検査で原因を調べます。



Q どんな薬がありますか？

A 骨粗鬆症の原因により以下の効果のある薬を選びます。

- * 骨の材料のカルシウム、ビタミン類の内服
- * 骨の破壊を抑制する内服薬や注射
- * 骨の形成を促進する注射



Q 骨粗鬆症は予防できますか？

A 骨粗鬆症は予防が大切な病気であり一般的には食事療法と運動療法があります。

食事療法は、たんぱく質やカルシウム（牛乳）ビタミンD（魚、きのこ）やビタミンK（納豆）の摂取。また、一日15分から30分程度の日光浴をすることでカルシウムの吸収を助けるビタミンDを作ることが出来ます。運動療法は筋力訓練を行い骨折予防することが重要です。



森田知史院長

骨粗鬆症について更に詳しく知りたい方はホームページをご覧ください！



薬剤科だより

自動分包機が導入されました

これまで行っていた「錠剤の手まき作業」を行うことなく、分包作業を完了できます。これにより、調剤業務の効率化と、手作業に起因する調剤過誤のリスク低減を図り、患者様のより安全な服薬治療をサポートします。さらに、薬剤師が錠剤に直接接触する機会を軽減することで、感染症の予防対策としての効果も期待できます。



左から 谷内坂薬剤師、村田薬剤師、小谷さん

第15回 ふれあい講座

2/18 森田弘子先生による「花粉症」の講座を予定しております！お誘いあわせの上、是非お越し下さい



前回の森田保彦先生による「ロコモ」講座の様子を動画でご覧いただけます！



医療法人社団 さくら会 森田病院 小松市園町木99-1
TEL 0761-21-1555 FAX 0761-22-8734

介護保険施設 さくら園 小松市園町木35
TEL 0761-21-7261 FAX 0761-21-7261



森田病院HP



さくら園Instagram



さくら通信
バックナンバー

過去のさくら通信もご覧ください！