



# さくら通信



医療法人社団さくら会 介護老人保健施設  
森田病院 さくら園

No.26

令和6年6月発行



## 自動再来機

**再診の方は、自動再来機にて、ご自身で受付が出来るようになりました**

**初診の方、紙の保険証ご提示の方は、これまで通り窓口にて受付を行います**

※保険証はマイナンバーカードで資格確認されますと、さらにスムーズに受付いただけます



## 自動精算機



**番号が画面に表示されましたら、精算機にて、ご自身でお支払い頂けます**

操作方法が不安な方には、職員がサポート致しますので、お気軽にお声掛けください



**小松市はつらつ健診・長寿健診が始まります！**

**期間：6/20（木）～10/15（火）**

※対象の方には市より受診券が届きます。忘れずにお持ちください



**小松市胃ガン検診（胃カメラ）、大腸がん検診（検便のみ）も6/20から 始まります。お気軽にお問合せ下さい**



# さくらちゃんの 教えてドクター!



整形外科 森田保彦先生に聞きました!

## 骨折について



**Q** 骨折は放っておいて大丈夫ですか?

**A** 骨は自然治癒しますが、正しい位置に整復せずに放っておくと、骨が変形し関節が動かなくなってしまうため、整形外科を受診し正しく治療しましょう。

**Q** 骨折した骨はどれくらいで治りますか?

**A** 子供と大人では期間は異なります。子供では修復が早く、1~2週間くらいで骨がくつき始めるため、一般的にギプス等の外固定は3~4週間程度で十分です。大人では、3~4週間くらいで骨がくつきはじめるため、一般的にギプス等の外固定は4週間超必要になります。どちらもギプス後の状態によりますが、関節が硬い場合は、リハビリテーションの必要があります。

**Q** 骨折の痛みはどれくらい続きますか?

**A** 骨の痛みを感じるのは負傷後10~20日前後、長い方でも1カ月程度で痛みは落ち着いていくことが多いです。その後も痛みが続く人は、筋肉や神経などの損傷を伴っていることが多いです。ギプス等の外固定、鎮痛薬、貼付剤、リハビリテーション等で疼痛をコントロールします。

**Q** 手術後に骨が修復された後、中に入っている金具は取った方が良いですか?

**A** 近年の金具（インプラント）は、チタン製のものが多く、体内の親和性が非常に高いため、体に害はありません。しかし、骨折の部位により違和感や疼痛が残ることがあり、金属を抜いたほうが良い場合もあります。整形外科医師にご相談ください。

**Q** 骨折したらどのくらい入院が必要ですか?



**A** 骨折部位や年齢にもよりますが、足の骨であれば約1か月程度の入院することが多いです。



森田保彦先生

骨折について、更に詳しく知りたい方は、森田病院ホームページをご覧ください!



リハビリテーションだより

## 新しい機器が入りました!!

SSP療法と言う機器で、「電極を「ツボ」に置き、低周波通電を行うツボ表面刺激法」です。SSPと呼ばれる特殊な金属電極を用い局所的電気刺激により、ピンポイントの痛みを緩和させることができます。

神経痛、肩凝り、腰痛などの治療にぜひお試しください!



## ふれあい講座のお知らせ

6/26 (水) 13~13時30分

さくら園正面玄関ホール

第1部 熱中症について

講師: 平川祐希先生

第2部 夏を乗り切る、水分補給のコツ!

講師: さくら園 長谷川管理栄養士



医療法人社団 さくら会 森田病院 小松市園町木99-1  
TEL 0761-21-1555 FAX 0761-22-8734

介護保険施設 さくら園 小松市園町木35  
TEL 0761-21-7261 FAX 0761-21-7262



森田病院HP



さくら園Instagram



さくら通信  
バックナンバー

過去のさくら通信もご覧ください!