



医療法人社団さくら会

森田病院

介護老人保健施設

さくら園

## 介護保険

## 費用まるごと HOW MUCH?

私がお答え  
いたします！

友田ケアマネージャー



うちのおばあちゃん、この前まですっごく元気だったんだけど、転んで骨折してから別人みたいに元気がなくなって…。これから家でどうやって面倒をみていこうか心配していたら、病院から介護認定を受ける事を勧められたんだけど…。

実際、介護保険ってどんなサービスに、どれくらいお金がかかるの？

どんなサービスを使うかによって、かかる金額は違ってきます。  
実際に例を挙げて、必要な金額を見てみましょう！



★例えば…

要介護1で週3回ほどデイに通いたい、という方が、さくら園通所リハを利用したら…

送迎・食事・入浴・リハビリすべて込みで  
**約20,000円/月**（1割負担）

料金は、施設によって違いますが、だいたいどこも同じくらいでは無いでしょうか。  
もちろん、介護度が高いと、利用料金も高くなります。

もっと詳しく料金や施設の事を知りたい！と思ったら、  
遠慮なく、私達、ケアマネージャーにご相談ください。



ご利用者様、お一人お一人に合わせたプランをご提案させていただきます。

居宅介護支援事業所 ☎ (0761) 21-4854

## 小松市 はつらつ健診・長寿健診 を受けましょう！

生活習慣病を早期に発見し、重症化を予防するため、  
年に1回健康診断を受け、ご自身の健康管理を行いましょ。

**期間：6/20（火）～10/14（土）**

診察の間でも、健診のみでも、お気軽にお越しください！

予約不要  
です！

### 小松市胃がん健診

期間：6/20（火）～10/31（火）

予約制です。

詳しくはお問い合わせください。

### 小松市大腸がん健診

期間：6/20（火）～10/31（火）

容器の受け渡しは10/14までです。

さくらちゃんの  
教えてドクター?!



## 消化器内科 平川 祐希先生に聞きました！ 胃カメラと胃透視について



消化器内科 平川 祐希先生

**Q** 胃カメラと胃透視（バリウム検査）の違いは何ですか？



**A** 胃カメラは、先端にカメラを付けた細い管を口や鼻から挿入し、主に食道・胃・十二指腸の内部を観察する検査です。検査時間は10分程度で、準備の時間を含めても20-30分程度で終了します。

胃透視とは、バリウムという造影剤を飲んで胃の中に薄く広げて、胃の形や表面の凹凸をレントゲンで観察するものです。検査時間は15—20分程度です。なお、当院では胃透視は行っておりません。

**Q** 胃カメラのメリット、デメリットは何ですか？

**A** メリットは、胃透視では把握できない凹凸のない平坦な病変も、色の変化で発見できるため早期のがんを診断できます。食道についても胃と同様に観察できます。  
デメリットは、内視鏡挿入時の喉の痛みや違和感など検査に伴う苦痛はありますが、当院で使用している経鼻内視鏡や、鎮静剤使用である程度は軽減できます。また胃透視と比較すると、費用の面でやや高額です。

**Q** 胃透視のメリット、デメリットは何ですか？

**A** メリットは、胃全体の変形や形態をとらえやすいです。  
デメリットは、放射線を照射しながらの検査となるので被ばくしてしまうことや、検査時に使用するバリウムでの便秘、腸閉塞の危険性などあります。



**Q** 結局、胃カメラと胃透視、どちらがいいの？

**A** 胃透視は白黒の影絵を見ているにすぎず、凹凸のない平坦な病変の色の違いは認識できません。しかし内視鏡は色の僅かな変化や、粘膜の隆起や凹み、模様の違いを認識できます。胃カメラの検査を敬遠する理由の多くは、鎮静剤や経鼻内視鏡検査である程度は解消できます。また胃透視で何か異常が指摘されれば、結局のところ内視鏡検査での精査となります。

このようなことから、胃透視よりも胃カメラでの健診受診をお勧めします。

### 睡眠時 無呼吸症候群という病気をご存じですか？



睡眠中に何度も無呼吸状態になることで、一時的とはいえ全身が低酸素状態になり、睡眠状態を悪化させるだけでなく体への負担も大きな病気です。

当院では、専門医による、スクリーニング検査、精密検査を行います。お気軽に、お問い合わせください。（呼吸器内科、森田弘子医師）

次回の「さくら通信No.23」では、**睡眠時無呼吸症候群**について、詳しくご紹介いたします。

また、**新しくなったMRI**についても特集しますのでお楽しみに！

