

# 50<sup>th</sup> Anniversary



皆様のおかげで、開院50周年を迎えることができました。

医療法人さくら会は、昭和46年（1971年）6月1日森田整形外科医院（19床）として開設し、この度50周年を迎えることとなりました。この間多様な変遷を経て発展し、現在に至ることができました。これもひとえに、長い間多くの医療・福祉・介護の方々、地域の皆様方や職員の皆様方などから、多大なご支援とご協力を賜りましたおかげと深く感謝申し上げます。

これからは少子高齢化社会の到来、科学技術の進歩などにより、予想だにしない社会になるでしょう。どんな社会が来ようとも職員一同変わることなく、さくら会の基本方針を常に念頭に置き、あたたかで良質な医療介護サービスの提供に努めてまいります。

今後ともご指導ご支援の程よろしくお願い申し上げます。



理事長 森田 孝文

## 新型コロナワクチン接種について

65歳以上の高齢者接種が始まっています。

当院での接種をご希望の方の**予約窓口は『小松市』**です。  
**予約に関するご相談は小松市ワクチンダイヤルへお願いします。**  
当院での直接予約はできません。



治療中のご病気がある場合は、直接医師に受けても良いかご相談ください。  
お電話での確認はご遠慮ください。  
クーポンが届いていない方は、届くまでお待ちください。



### 電話予約

「小松市ワクチンダイヤル」

**0761-24-8123**

〔受付時間：9:00～17:00〕

（土日祝含む）

### インターネット予約



▲ワクチン予約サイト

24時間  
いつでも受付



▲市公式LINE  
アカウント

## さくら園 インスタ始めました！



少しずつ更新していきます。

ぜひ、フォロー&いいね お願いします。



さくら  
通信編

## ふれあい講座「便秘について」

コロナ感染拡大に伴い『ふれあい講座』が開催できない状況です。  
感染が終息し、再開できるまで、医師や専門職による医療に関する情報をお伝えしていきます。

### 便秘とは…

便秘を病気とっていない方、便秘薬さえ飲んでいけば良いと思っている方も多いかと思います。しかし便秘で悩んだ方はわかると思いますが、便秘は非常に辛いです。

便秘は毎日のことです。便秘はお腹が張るなどの症状があり、日々悩んでいる方が多いと思います。たかが便秘と侮るなかれ、便秘は他の疾患を引き起こすきっかけになる可能性が高くなることが知られています。特に脳や心臓の血管障害の確率はかなり高くなるようです。かの有名なエルビスプレスリーは長年慢性便秘症で悩んでおりトイレで起きた心筋梗塞が原因で死亡したとされています。

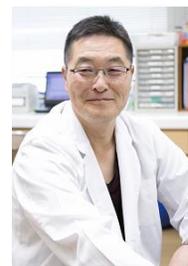


### 治療法は？

薬物治療がメインになります。便秘の薬は長らく江戸時代にシーボルトにより持ち込まれた酸化マグネシウムに代表される緩下剤と、センナに代表される刺激性下剤しかない状況でした。実は日本は、便秘薬の後進国と言われる状況でした。二種類のうち刺激性下剤は連日のように服用していると腸が反応なくなり、ひどい場合には腸管切除+人工肛門造設された人もいます。ただここ数年で一気に作用の異なる便秘薬が認可され医師も患者さんの希望に応じた薬を出せることになっています。

便秘には赤い薬だけ飲んでいけばいいという時代は終わりました。  
生活習慣、投薬も含め一度診察を受けてみませんか。

外科 中村寿彦



おしらせ

さくら会ホームページ リニューアル！6月中旬より公開予定です！

