

今年の冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症同時に流行する可能性があります。「手洗い」や「マスク着用」で感染症対策を行いましょ！

手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。



正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで良く拭き取って乾かします。

マスク

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



段々折り

ノーズフィットが上側。プリーツ(折り目)が上から下に向かって階段状に見えるのが外側(表側)。逆にすると折り目の溝にウイルスや花粉がたまりやすいため注意が必要。



Ω折り

プリーツが凸型に見え、広げたときに自然に中央が膨らんで張り出すようになっているので、張り出す面が外側(表側)



立体型

立体型はすでに張り出した形になっているので、張り出しているほうが外側(表側)

マスクを外すときはゴムひもをもって外す。表面を触らないように！
ビニール袋に入れて口を縛って廃棄！

インフルエンザ予防接種 始まります！



予約不要で接種できます。コロナとの同時流行に備え、早めに接種しましょう！

○開始日 10 / 1 ~

○料 金 13歳以上 3,600円
3歳~12歳 3,000円



○受付時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00 ~ 5:00	○	○	○	※	○	—

※…午後2:30より開始

市町村から接種費用の助成が受けられます。
予診票、助成券をお持ちの方は忘れず持参してください。

特定健診はお済みですか？



小松市はつらつ・長寿健診 10/15まで
大腸がん検診 10/30まで（容器受け取りは10/15まで）
胃がん検診 11/30までに延長になりました。

ご自身の健康チェックのため、ぜひご受診下さい。



★発熱等の症状があるときは...まずはお電話ください。

森田病院 (0761)21-1555

風邪症状や発熱のある方には、他の方との接触をさけるため、お車で待機していただいております。送迎の方は、お帰りにならずお待ちいただくようお願い致します。



自動検温システム設置

まずはお気軽にご連絡ください ▶ 森田病院 連携サポートセンター ☎0761-21-1746

(主な業務)紹介・逆紹介の推進、スムーズな入退院の推進、医療・介護相談(患者・利用者・ご家族向け)など

