

第4回 さくら会 ふれあい講座

7月16日（木） さくら園1階ホールにて「第4回ふれあい講座」を開催しました。

今回は、本格的な夏を前に、『脱水症予防について』当院内科医 西願司先生が講演を行いました。



"密"に気がつけました！

第4回 さくら会ふれあい講座

熱中症からカラダを守ろう

講師:西願 司 (森田病院 内科)

日時 2020年 7月16日 木 13:00-13:30

さくら園1階ホールにて (森田病院うら)

今年の夏はマスクの着用など、これまでとは異なる生活環境下で迎えることとなり、例年以上に熱中症にも気をつけなければなりません。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心掛けるようにしましょう。

※参加人数は先着15名程度とさせていただきます
ご参加の方には粗品進呈！！

先着順・参加費無料

森田病院 さくら園



今回もご参加ありがとうございました。



検温と手指消毒で感染症対策！

脱水症とは？

大量に汗をかいたり、発熱や下痢・嘔吐などの体調不良で水分が失われると、体内に必要な水分量と塩分量が十分でなくなる状態です。状態が悪化すると、頭痛や吐き気などがみられ、ひどいときは、意識を失ったり、体の痙攣が起こったりします。

また、脱水症は、糖尿病や排尿障害などの病気の予兆である可能性もあるので、症状が進行しないうちに気づくことが重要です。

脱水症を防ぐには…

- 部屋の湿度や温度を調節する
- 定期的に水分補給をする

脱水症の見分け方

