

# 第 回 森田病院 ふれあい講座

8月22日（木） 当院1階ホールにて「ふれあい講座（仮称）」が開催されました。今回のテーマは、高齢者の骨折原因である **骨粗鬆症** でした。

森田知史院長のスライドを使っでの『骨粗鬆症ってどんな病気？』や骨密度測定、生活改善の方法等を行いました。多くの方にご参加をいただき大変盛況でした。

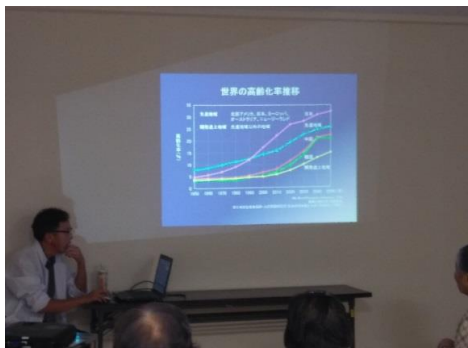
今後も当院のミッションである

**“地域住民の健康を守り、その増進に専念する”**

ため、ふれあい講座や出前講座を開催していく予定です。



【看護師自作のポスター】



森田院長による『骨粗鬆症ってどんな病気？』の様子

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは、長年の生活習慣などにより骨の量が減ってスカスカになり、骨折をおこしやすくなっている状態、もしくは骨折をおこしてしまった状態のことをいいます。粗（そ）は“あら”という意味です。... 骨量の減少は、おもに骨の中のカルシウムの減少でもたらされるものです。



骨密度測定機器

実際の骨密度測定の様子



この測定器は手首で測るタイプです。この他にかかとで測るタイプもあります。

