

# さくら園 通所リハビリ便り

H30年 10・11・12月の行事



お楽しみ会や紅葉ドライブ・クリスマス会などいろいろ楽しみました！  
お菓子作りでは男性の利用者様も丁寧な作業をしてください意外な一面をみれてうれしかったです。（\*^^\*）





# 1日体験してみませんか



さくら園でみなさんと一緒に、リハビリや体操・ゲームなどをして楽しみませんか?同じような年代の方とたくさん会話する事で笑顔が増えますよ!

ボランティア訪問もありますよ~(\*~\* 



第一小学校や稚松小学校の生徒達との交流や白楊幼稚園の園児達とのふれあいがありました。可愛い笑顔に癒され、活発な踊りや歌声に元気をたくさんいただきました。



さくら園通所では、介護認定を受けられている方を対象に日中、入浴・食事・リハビリ・レクリエーション活動を提供し、寝たきり防止・健康維持・仲間作りなど元気に生活が送れるよう支援させていただきます。



通所リハビリ室内

## 一日の流れ

- 7:30～ お迎え出発
- 9:00 健康チェック(体温・血圧)  
入浴・リハビリ・趣味・娯楽活動・休憩
- 11:30 昼食準備(手洗い)
- 11:45 嚥下体操
- 12:00 昼食・服薬(昼食は栄養士が献立を考えて、さくら園の  
厨房で作っています。)  
口腔ケア  
休憩
- 13:30 レクリエーション・リハビリ  
趣味・娯楽活動  
(園内・園外 行事)
- 14:30 休憩 帰宅準備
- 15:00～ 帰宅



リハビリ



お風呂場



くつろぎスペース



行事食

半日利用・振り替え利用なども受けたまわっております。(要相談)

見学や体験利用も受付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

体験利用料(税込648円)



送迎車

さくら園 通所リハビリテーション  
☎ 0761-21-7261