



外来診療案内

4月から以下の通り外来診療が変更となります。

内科 森田弘子医師、森田卓朗医師、平川祐希医師、中島崇志医師、外科 村上真也医師が就任しました。

整形外科	月	火	水	木	金	土
AM 8:30-12:00	院長 紺谷悌二	理事長 (10時まで) 院長 紺谷悌二	理事長 (10時まで) 院長 森田保彦	院長 (10時まで) 金大医師 (10時から) 森田保彦	院長 紺谷悌二 松村昇※ (予約制)	紺谷悌二 慶応大医師
PM 2:00-4:00	紺谷悌二	紺谷悌二	森田保彦	金大医師	紺谷悌二 松村昇※	慶応大医師
4:00-6:00	森田保彦	森田保彦	紺谷悌二		森田保彦	

※診療日が(火)の場合もあり

内科	月	火	水	木	金	土
AM 8:30-12:00	森田弘子 平川祐希	森田卓朗 中島崇志	森田弘子 平川祐希 瀬澤英幸	森田卓朗 平川祐希	森田弘子 中島崇志	森田昭彦 交代制※
PM 2:00-6:00	森田卓朗 (3時から)	瀬澤英幸 (2時~4時) 森田卓朗 (4時~6時)	中島崇志 森田弘子 (予約制)	中島崇志	平川祐希 森田卓朗 (予約制)	森田昭彦 (5時まで)

※第1：森田弘 第2：森田卓 第3：中島 第4：平川 第5：瀬澤

外科	月	火	水	木	金	土
AM 8:30-12:00	中村寿彦	中村寿彦	—	中村寿彦 村上真也	中村寿彦	中村寿彦
PM 2:30-5:00	(予約制)	—	—	—	—	—
麻酔科	月	火	水	木	金	土
AM 8:30-12:00	濱谷和雄	濱谷和雄	—	—	濱谷和雄	濱谷和雄

また、内科 林医師、西願医師、森岡医師、向出医師の診療は3月をもちまして終了致しました。

コロナ禍における健診の重要性

がんや生活習慣病は新型コロナウイルス感染症の収束を待ってくれません。



がん検診、生活習慣病チェックの健診受診を控えることは、がんや健康上のリスクの早期発見の機会を逃してしまう可能性があります。コロナ禍で健康を見つめなおす今だからこそ、がん検診と健診を受診しませんか？がん検診・健診の受診が「大切な命」、そして「大切な人」を守ることに繋がります。がん検診・健診の受診は「不要不急の外出」には該当しません。

森田病院では、4月より内科医師が4名増員となり、健診システム・がん検診後の精密検査が充実します。また新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに基づいて感染対策を徹底し、コロナ禍でも安心して受診していただける為の環境確保に努めています。

さくら園施設長 村上真也

森田病院通所リハビリテーションを紹介します！！

通所リハビリとは、理学療法士、作業療法士などによる機能回復維持訓練を行うサービスです。
 また、食事、入浴といった生活援助サービスを合わせて受ける事ができます。

＜一日の流れ＞

ご利用時間 9:00～15:00

- 7:30 送迎～開始
- 9:00 健康チェック
個別リハビリ
入浴
余暇時間(頭の体操、ジグソーパズル等)
- 12:00 口腔体操
昼食 ☆半日利用もあります。(要相談)
- 13:30 集団体操、レクリエーション(楽しいゲーム、懐かしの唄等)季節に合わせた催し物！
- 15:00 送迎

★ 一日無料体験利用できます！



皆さんで作った貼り絵
今年の干支 トラ



ピン立てゲーム
上手いくかな？



みんなで元気に
健腕、健脚体操！

お問い合わせ 森田病院 連携サポートセンター（居宅） 0761-21-1746



春爛漫 カラフルな食事で気分も華やかになるメニューを紹介します。

カラフルテリーヌのオーロラソース(1人分)

材料：たら大 1切れ 卵 1/4個 むきえび 15g ブロccoli 20g
 人参 15g 冷凍スイートコーン 10g 生クリーム 大さじ1
 塩、コショウ 少々
 サウザンドレッシング15g (なければマヨネーズ大さじ1にケチャップ少々加える)



- 作り方：① たらは骨、皮を取り除き一口大に切る。ブロッコリーは小さめの一房に切り分け、人参は1cm角切りにする。
 ② ブロッコリー、人参、冷凍スイートコーンは茹でておく。
 ③ たらに卵、生クリーム、塩コショウを加えフードプロセッサーにかける。
 ④ ③がなめらかになったら四角い型に流し入れ、上に②を散らばせ少し埋めるようにする。
 ⑤ ④を10～15分蒸す。蒸しあがったら器に盛って、サウザンドレッシングをかける。



丁度よい型がなければ
牛乳パックを切って使用

